

## Sinn-WERTstatt Kinaesthetics

Neue Aktion schafft Möglichkeit, gemeinsam in Bewegung zu kommen und so Entwicklungsprozesse fördern

Komische Bezeichnung haben Sie sich vielleicht gedacht ... aber der Titel trifft das Vorhaben!

Ab Ende März 2023 läuft für Mitarbeitende und Klient\*innen die neue Aktion „**Sinn-WERTstatt**“. Es geht also um Sinn und Sinnfindung im Rahmen eines Lernprozesses mit Bewegung. Es geht auch nicht um eine Werkstatt, wo man Defizite repariert, sondern um Werte, die sich auf möglichen Lern- und Entwicklungspotentialen aufbauen sollen.

### Wie soll das gehen?

Eigentlich ist es eine praktische Umsetzung von unserem Leitsatz „Menschen an Ihrer Seite“. Menschen sind biopsychosoziale Wesen, das heißt, das Leben ist ein Zusammenwirken von biologischen, psychischen und sozialen Vorgängen. In der Be-



ziehung mit unseren Mitmenschen lernen wir, uns selbst gewahr zu werden, unsere Potentiale zu entfalten und die eigenen Entwicklungsprozesse aktiv zu gestalten.

Es wird also die Möglichkeit gebraucht, sich mit einem anderen Menschen zu treffen und gemeinsam in Bewegung zu kommen und Alltagsbewältigung zu erforschen. Durch diese Auseinandersetzung wird Bewegungslernen ermöglicht. Eine oder DIE Lernmöglichkeit, welche auch für Menschen mit Einschränkungen möglich ist.

Kinaesthetics will mit Respekt vor der Selbstständigkeit des Gegenübers Lern- und Entwicklungsprozesse fördern und so einen Beitrag zur Lebensqualität aller Beteiligten leisten.



Stephan Posse, Norbert Ploch und Marina Wagner nach dem Bewegungslernen.

Fotos: Rummelsberger Diakonie



### Wie ist das Vorgehen?

Mitarbeitende und Klient\*innen werden im Alltag vor Ort von einem Kinaesthetictrainer unterstützt. Benutzt werden hierzu das gelenkte Dokument „**Einschätzung der Mobilität**“ und die Werkzeuge Analysekonzept und Lernspirale von Kinaesthetics.

- Mitarbeiter\*in erkennt im Kontext Bewegungsunterstützung, die Möglichkeit der Förderung von Lebensqualität / Selbstbestimmung und Teilhabe einer Klientin/eines Klienten
- Mitarbeiter\*in klärt in Abstimmung mit Bereichsleitung oder Fachdienst die Teilnahme an der Aktion Sinn-Wertstatt ab
- Fachdienst/Bereichsleitung nimmt formlos per Mail Kontakt mit Stephan Posse auf [posse.stephan@rummelsberger.net](mailto:posse.stephan@rummelsberger.net) und vereinbart einen Termin

... die Sinn-WERTstatt Kinaesthetics findet statt

„Das Leben ist ein Zusammenwirken von biologischen, psychischen und sozialen Vorgängen“

Stephan Posse



Stephan Posse, Diakon, Kinaesthetictrainer und Studienleiter an der Diakonischen Akademie Rummelsberg